

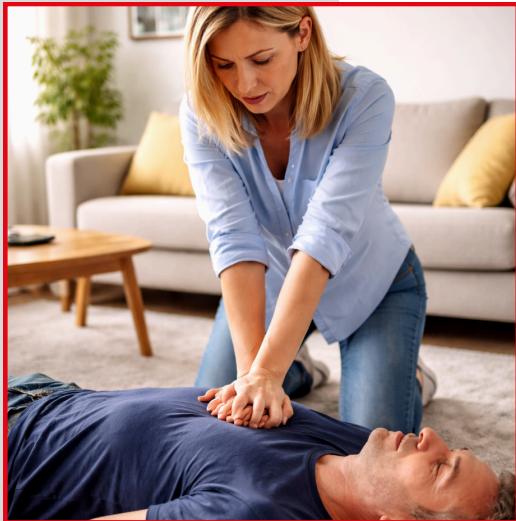
LEBEN RETTEN KANN JEDER*!



WISSEN WAS IM NOTFALL ZU TUN IST - MIT DEM GRC

DIE FACHGESELLSCHAFT FÜR REANIMATION

INFORMIEREN SIE SICH JETZT!



Der GRC – Deutscher Rat für Wiederbelebung

Wir sind die Fachgesellschaft für Reanimation in Deutschland seit 2007. Unsere Mission: Menschen das wichtige Thema näher bringen und so Leben retten.

Herz-Kreislaufstillstand – was jetzt?

Täglich erleiden über 300 Menschen in Deutschland einen plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand – viele zu Hause, im Beisein von Angehörigen. Die Überlebenschancen steigen deutlich, wenn man sofort mit einer Herzdruckmassage beginnt.

Reanimation – so einfach geht's:

PRÜFEN – RUFEN – DRÜCKEN



PRÜFEN Sie schnell, ob die Person bewusstlos ist.
Keine Reaktion?



RUFEN Sie sofort 112 an.
Schalten Sie das Telefon auf Lautsprecher.
Prüfen Sie die Atmung.
Folgen Sie den Anweisungen am Telefon.



DRÜCKEN Sie mit beiden Händen 5-6 cm tief in die Mitte des Brustkorbs. 100-120 Mal pro Minute im Takt von z.B. „Atemlos“ oder „Stayin' Alive“. Nicht unterbrechen, bis Hilfe kommt!



Wichtig: Drücken bis der Rettungsdienst übernimmt - niemals unterbrechen!
Beatmung oder ein Defibrillator können zusätzlich helfen – wenn ein Profi dabei ist.

Unsere Projekte – Ihre Chance, Leben zu retten

- Bundesweite Aufklärungskampagnen: mit starken Partnern aktiv
- Reanimationstraining für Kinder. Weil Kinder es für's Leben lernen
- Tolle Lernangebote und Materialien als Unterstützung
- Reanimations-Veranstaltungen; Learning by doing



Leben retten in Minuten – Ihre Hilfe zählt!

- Der Rettungsdienst braucht etwa 9 Minuten bis zum Unfallort.
- Doch das Gehirn beginnt schon nach 3 bis 5 Minuten zu sterben.
- Reanimation muss sofort begonnen werden – jede Sekunde zählt!
- Nur in 55 % der Fälle leisten Menschen Erste Hilfe.

Sie können das ändern!

Lernen Sie wie es geht – seien Sie bereit, Leben zu retten.

Alles, was Sie dafür brauchen sind Ihre beiden Hände!

Sie wollen helfen? Super!

♥ Werden Sie doch Mitglied und unterstützen Sie unsere Arbeit!

Scannen Sie den QR-Code oder gehen Sie auf:
🌐 www.grc-org.de/mitglied-werden





**LEBEN RETTEN BEGINNT
MIT IHNEN – JETZT.**

Kontakt:
Deutscher Rat für Wiederbelebung – GRC e.V.
Prittitzstraße 43, 89070 Ulm
info@grc-org.de
www.grc-org.de
Folgen Sie uns: Facebook | Instagram | LinkedIn

